

# Оздоровительная программа на 7 дней

## «Заряд энергии»

**Показания:** снижение работоспособности, хронический стресс, пониженный жизненный тонус

**Условия оказания:** желание поправить здоровье в чудесном уголке природы

Знакома ли вам ситуация: полное отсутствие сил после рабочего дня, утром встаете в разбитом состоянии ... И все продолжается по кругу. Что с этим делать и как с этим бороться?

Каждому человеку просто как воздух необходим освежающий отдых!

Нельзя пренебрегать тем, чтобы восстанавливать себя новыми силами и наполняться внутренней энергией.

Санаторий «Зеленый город» рад предложить вам программу «Заряд энергии»



**Продолжительность программы 7 дней.**

Оздоровительная программа **включает:**

1. приём врача-терапевта - 1 приём;
2. бассейн – 3 процедуры
3. душ («Шарко» или веерный) или ванны (жемчужные или вихревые) – 3 процедуры
4. детензор-терапия – 3 процедуры
5. массажное кресло – 3 сеанса
6. инфракрасная кабина – 2 процедуры
7. аэронизация или «Горный воздух» или ароматерапия – 3 процедуры
8. аппаратная физиотерапия (дарсонвализация, электросон, магнитотерапия) – 6 процедур
9. ЛФК (тренажеры или групповые занятия) – 6 занятий.

\* В воскресные и праздничные дни процедуры не отпускаются.

**Противопоказания:** индивидуально

**Обязательно:** наличие санаторно-курортной карты

**Ожидаемый эффект:**

- Улучшение настроения, самочувствия и качества жизни
- Повышение устойчивости к стрессам, повышение работоспособности
- Повышение толерантности к физическим нагрузкам



**СТОИМОСТЬ программы от 13 387 руб.**

(при проживании в двухместном стандартном номере)