

№18

ОХРАНА
ТРУДА НА
ПРЕДПРИЯТИИ

БЕРЕГИТЕ РАБОТНИКА!

Информационный листок Первичной профсоюзной организации
в ОАО "Горьковский автомобильный завод"

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Приводим универсальную схему действий по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

- При отсутствии сознания и пульса на сонной артерии - приступить к реанимации.
- При отсутствии сознания, но наличии пульса на сонной артерии - повернуть на живот и, при необходимости, очистить ротовую полость.
- При наличии ран - наложить повязки.
- При наличии признаков перелома костей конечностей - наложить транспортные шины.

ВЫПОЛНЕНИЕ РЕАНИМАЦИИ

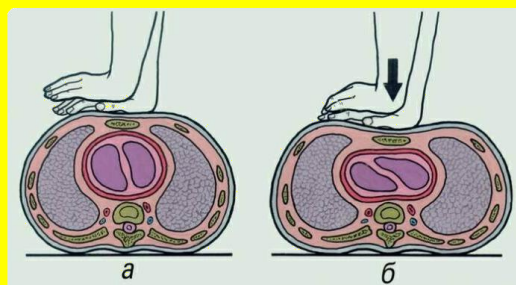
Восстановление сердечной деятельности проведением непрямого массажа сердца:

- уложить пострадавшего на твердую поверхность, освободить грудную клетку от стесняющей одежды, расстегнуть поясной ремень;
- расположить ладонь правой руки поперек на середине грудины так, чтобы большой палец спасателя был направлен к голове пострадавшего, а ладонь левой руки разместить на тыльной стороне правой ладони вдоль оси грудины, при этом руки спасателя должны быть прямыми. Частота нажатия на середину грудины 60-80 раз в минуту. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см.

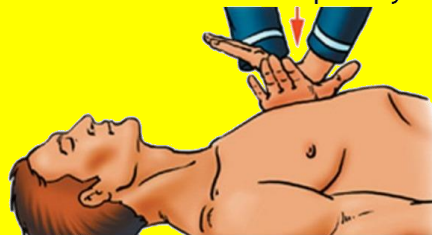
Восстановление дыхательной деятельности путем проведения искусственного дыхания способом «рот в рот»:

- запрокинуть голову пострадавшего назад;
- оттянуть нижнюю челюсть пальцами вниз;
- зажать нос;
- сделать глубокий вдох и выдохнуть через салфетку или платок в рот пострадавшего;
- повторить вдувание воздуха с частотой 16-18 раз в минуту;
- в случае оказания помощи одним спасателем - 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину;
- в случае оказания помощи группой спасателей - 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину;
- для быстрого возврата крови к сердцу - приподнять ноги пострадавшего;
- для сохранения жизни головного мозга - приложить холод к голове (пакет с холодной водой, снегом, льдом);
- для удаления воздуха из желудка - повернуть пострадавшего на спину и надавить кулаком ниже пупка.

ПЛАКАТЫ



Непрямой массаж сердца
возобновляет его работу



С ЮМОРОМ

Шотландский ветеринар для искусственного дыхания овце случайно изобрел волюнку.

Дети, которым шарф зимой завязывает отец, умеют задерживать дыхание на 4 часа.

- Доктор у меня дышать нечем, нос заложен!
- Да у меня машина, квартира и дача заложены и ничего, не беспокою доктора по пустякам!