

№14

ОХРАНА  
ТРУДА НА  
ПРЕДПРИЯТИИ

# БЕРЕГИТЕ РАБОТНИКА!

Информационный листок Первичной профсоюзной организации  
в ОАО "Горьковский автомобильный завод"

## ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Суточная потребность человека в питьевой воде зависит в основном от микроклиматических условий (температуры, относительной влажности, скорости движения воздуха) и тяжести выполняемой физической работы. При тяжелой физической работе в условиях повышенной температуры воздуха из-за увеличивающегося потоотделения потребность в воде повышается до 6-8 л в сутки, тогда как в обычных условиях потребление воды составляет около 1,5 л.

В литейных и «горячих» цехах следует предусматривать устройства для обеспечения работников (из расчета 4-5 л на человека в смену) подсоленной газированной водой, содержащей 0,6% поваренной соли. Установки для раздачи подсоленной газированной воды (сатураторные установки, автоматы, киоски и др.) должны содержаться в чистоте и иметь устройства для ополаскивания стаканов, сливные раковины или специальные приемники для сливания воды.

Беспорядочное и избыточное питье, особенно большими порциями, развивает привычку много пить, ухудшает процесс пищеварения, способствует разжижению и увеличению объема циркулирующей крови, что, в свою очередь, создает добавочную нагрузку на сердечнососудистую систему. Избыточное питье приводит также к увеличенному выделению из организма ряда ценных веществ, минеральных солей и др.

Ограничение в питье, а тем более длительное лишение человека воды ведет к нарушению физиологических процессов в организме, ухудшению самочувствия, резкому снижению работоспособности. Умеренный прием воды во время работы способствует повышению работоспособности.

Пить воду следует дробными порциями от 200 до 400 мл с примерно одинаковыми интервалами. Вода для питья на производстве должна иметь температуру 8-20°C и быть газирована углекислым газом под давлением в 3-5 атм. Углекислый газ не только улучшает вкус воды, но ведет к пополнению организма углекислотой, которая теряется при воздействии высокой температуры из-за учащения дыхания.

Расстояние от рабочих мест в производственных зданиях до устройств питьевого водоснабжения должно приниматься не более 75 м, для инвалидов с нарушением работы опорно-двигательного аппарата и слепых - не более 60 м, а от рабочих мест на площадке предприятия - не более 150 м. (СНиП 2.09.04-87\*).

## ПОД КОНТРОЛЕМ!

В соответствии с Федеральным законом "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" за качеством питьевой воды должен осуществляться государственный санитарно-эпидемиологический надзор и производственный контроль.

Производственный контроль качества питьевой воды обеспечивается Работодателем осуществляющим эксплуатацию системы водоснабжения, по рабочей программе.

Индивидуальный предприниматель или юридическое лицо, осуществляющее эксплуатацию системы водоснабжения, в соответствии с рабочей программой постоянно контролирует качество воды в местах водозабора, перед поступлением в распределительную сеть, а также в точках водоразбора наружной и внутренней водопроводной сети.

## КУЛЕРЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

В настоящее время большое распространение для организации питьевого режима получило применение бутилированной воды с установкой кулеров или помп. Это значительно улучшает условия обеспечения работников водой ввиду дешевизны данных установок и возможность их установки практически в любом месте.

Однако это накладывает ряд необходимых мероприятий на работодателя:

- по **ежедневной** очистке и уборке данных установок,
- приобретение **одноразовых** стаканчиков для данных установок,
- назначении приказом (распоряжением) **работника**, который должен менять данные бутылки (у данного работника должна быть медицинская книжка, а принимая во внимание что бутылки весят около 20 кг. работник должен быть **мужского пола!**)

## ПЛАКАТ



СОБЛЮДАЙ ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ  
НА ПРОИЗВОДСТВЕ!

## С ЮМОРОМ

Икаю три часа уже. Сказали  
пить воду. Издеваются.  
Теперь я еще и булькаю,  
когда икаю.  
\*\*\*

Человек на 70% состоит из  
воды, т.е без цели в жизни я  
просто лужа?  
\*\*\*

- Хочу пить!
- Вода в кране.
- Я хочу экзотики!
- Шланг для полива на улице.