

№24**ОХРАНА
ТРУДА НА
ПРЕДПРИЯТИИ**

БЕРЕГИТЕ РАБОТНИКА!

**Информационный листок Первичной профсоюзной организации
в ОАО "Горьковский автомобильный завод"**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

При термических ожогах

Правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей: подставить обожженную поверхность под струю холодной воды на 10-15 минут или приложить холод на 20-30 минут; нельзя смазывать обожженную поверхность маслами и жирами.

Правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи: накрыть обожженную поверхность сухой чистой тканью; приложить поверх сухой ткани холод (пакеты со льдом, снегом или холодной водой).

Создать условия максимального покоя до прибытия врача, при длительном ожидании «скорой медицинской помощи» предложить обильное питье.

Запрещается промывать водой и бинтовать обожженную поверхность!

При химических ожогах

При попадании любой агрессивной жидкости на кожу (кислоты, щелочи, растворители, масла и т.п.):

- промыть под струей холодной воды в течение 10-15 минут;
- нельзя использовать сильнодействующие и концентрированные растворы кислот, щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗАМИ И ВРЕДНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ

Признаки отравления: бледность лица; чувство тяжести в голове, головокружение, головная боль; шум в ушах; общая слабость; усиленное сердцебиение; тошнота, рвота. При сильном отравлении появляются сонливость или возбуждение, тяжесть в теле, состояние безразличия. Возможны потеря сознания и прекращение дыхания.

Помощь:

- вынести пострадавшего в лежачем положении на свежий воздух или в хорошо проветриваемое помещение, в холодное время года необходимо принять меры против переохлаждения пострадавшего;
- расстегнуть воротник, ослабить ремень, освободить пострадавшего от стесняющей и загрязненной одежды;
- в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии - приступить к выполнению комплекса реанимационных мероприятий;
- в случае потери сознания пострадавшему дают вдыхать кислород из кислородной подушки, искусственное дыхание делать не следует;
- в случае потери сознания более 4 минут - повернуть на живот и приложить холод к голове;
- пострадавший должен принять душ с температурой воды 36-38С.

ПЛАКАТЫ

Признаки отравления угарным газом

**ГОЛОВНАЯ БОЛЬ****ТОШНОТА****ОТДЫШКА****ИЗМЕЖЕНИЕ****Головокружение****Потеря сознания**

Первая помощь:

**1**
Вынести пострадавшего на свежий воздух**2**
Вызвать скорую помощь**3**
Освободить пострадавшего от стесняющей одежды**4**
Уложить пострадавшего на бок**5**
Дать пострадавшему покусать ватку, смоченную нашатырным спиртом**6**
Если пострадавший в сознании, до прибытия врача можно поить его сладким чаем или кофе

С ЮМОРОМ

— Доктор, уберите от меня соседа по палате, который мотоцикл изображает.

— Вам что, шум мешает?

— Нет, выхлопные газы.

Иногда я чувствую себя совершенно бесполезным, но затем вспоминаю, что дышу, вырабатывая при этом углекислый газ для растений