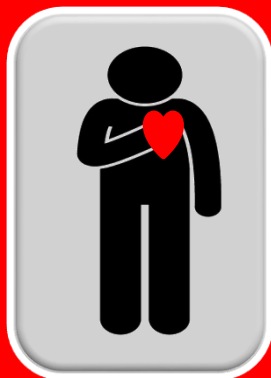


**ЭТО НАДО  
ЗНАТЬ  
КАЖДОМУ!**





**РЯД ЛЕЧЕБНЫХ И  
ПОДДЕРЖИВАЮЩИХ  
ЖИЗНЬ МЕРОПРИЯТИЙ  
НАЗЫВАЕТСЯ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩЬЮ**



**ПРИ ВНЕЗАПНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ,  
НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ ИЛИ  
АВАРИЯХ ПОСТРАДАВШЕМУ  
НУЖНА ПОМОЩЬ  
ЕЩЁ ДО ПРИБЫТИЯ МЕДИКОВ.**

**В ОТЛИЧИЕ ОТ МЕДИЦИНСКОЙ  
ПОМОЩИ, ПЕРВЫЕ  
СПАСАТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ  
МОЖЕТ ОКАЗЫВАТЬ ЛЮБОЙ  
ЧЕЛОВЕК.**

**ПОЭТОМУ ВАЖНО ЗНАТЬ  
БАЗОВЫЕ ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ  
ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

## ОТРАВЛЕНИИ РТУТНЫМИ ПАРАМИ



## НЕОБХОДИМО:

1. ВЫВЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА ИЗ ОЧАГА ПОРАЖЕНИЯ.
2. НАПОИТЬ НЕСКОЛЬКИМИ СТАКАНАМИ ПОДСОЛЕННОЙ ВОДЫ ИЛИ СЛАБОГО РАСТВОРА МАРГАНЦОВКИ.
3. ВЫЗВАТЬ РВОТУ МЕХАНИЧЕСКИМ СПОСОБОМ.
4. ПРОПОЛОСКАТЬ ГОРЛО СЛАБЫМ РАСТВОРОМ МАРГАНЦА.
5. СНОВА ДАТЬ ВЫПИТЬ НЕСКОЛЬКО СТАКАНОВ ВОДЫ.
6. ДАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ «УНИТИОЛ» – УНИВЕРСАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ АНТИДОТОМ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ТЯЖЕЛЫМИ МЕТАЛЛАМИ. АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ В ЭТОМ СЛУЧАЕ БЕСПОЛЕЗЕН
7. ДАТЬ ОТРАВЛЕННОМУ ЧЕЛОВЕКУ СЛАБИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ.
8. ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

## НЕОБХОДИМО:

### ОТРАВЛЕНИИ ОПАСНЫМИ ХИМИЧЕСКИМИ ВЕЩЕСТВАМИ



1. ВЫВЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО НА СВЕЖИЙ ВОЗДУХ (ЕСЛИ ЕСТЬ УГРОЗА ВАШЕЙ ЖИЗНИ, ТО ДОЖДАТЬСЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ).
2. ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ, НАПОИТЬ ЕГО ЧИСТОЙ ВОДОЙ ИЛИ СЛАДКИМ ЧАЕМ.
3. УСПОКОИТЬ ЧЕЛОВЕКА, ОБМЫТЬ ЛИЦО ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ.
4. ПРИ ПОПАДАНИИ ХИМИКАТОВ НА КОЖУ И СИЛИЗИСТЫЕ ПРОМЫВАТЬ ОБЛАСТЬ ПОРАЖЕНИЯ ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ НЕ МЕНЕЕ 15 МИН.
5. ДАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ АДСОРБИРУЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СНЯТИЮ ИНТОКСИКАЦИИ, ОБЛЕГЧЕНИЮ ПРИ ДИАРЕЕ И ТОШНОТЕ.
6. ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ СОЗНАНИЯ УЛОЖИТЬ НА РОВНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ, ОБЕСПЕЧИТЬ ДОСТУП КИСЛОРОДА, ПОВЕРНУТЬ ГОЛОВУ НАБОК, ПРИПОДНЯТЬ НОГИ.
7. ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

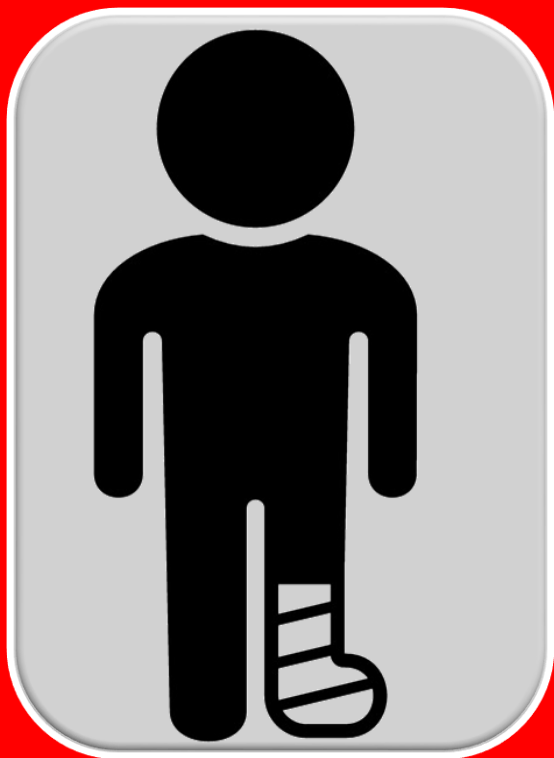
## **ЗАКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ**



## **НЕОБХОДИМО:**

- 1. ПЕРЕМЕСТИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО И ОБЕСПЕЧИТЬ ПОЛНЫЙ ПОКОЙ.**
- 2. ЗАКРЕПИТЬ КОНЕЧНОСТЬ С ПЕРЕЛОМОМ С ПОМОЩЬЮ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ (АПТЕЧНЫЕ ШИНЫ; ДОСКИ И Т.Д.) ПРЕДВАРИТЕЛЬНО ШИННЫЙ МАТЕРИАЛ ОБМОТАТЬ ХОТЯ БЫ ОДНИМ СЛОЕМ ВЕТОШИ.**
- 3. НАКЛАДЫВАТЬ ШИНУ НЕОБХОДИМО ТАК, ЧТОБЫ ОНА ПОКРЫВАЛА ХОТЯ БЫ ДВА СУСТАВА.**
- 4. ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА ШИНУ УСТАНОВЛИВАЮТ ВЫШЕ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА И НИЖЕ ГОЛЕНОСТОПА.**
- 5. ПРИ ПЕРЕЛОМЕ РЕБЕР СДАВЛИВАЮЩИЕ ПОВЯЗКИ НЕ НАКЛАДЫВАЮТСЯ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗВИТИЯ ПНЕВМОНИИ.**
- 6. ПРИ ТАЗОВОМ ПЕРЕЛОМЕ ПОТЕРПЕВШЕГО УЛОЖИТЬ ВСТРОГО НА СПИНУ, ПОД КОЛЕНИ ПОДСУНУТЬ ТУГОЙ ВАЛИК ПОД КОЛЕНИ, РАЗВЕСТИ БЕДРА В РАЗНЫЕ СТОРОНЫ (ПО ТИПУ ЛЯГУШКИ)**
- 7. ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.**

## ОТКРЫТОМ ПЕРЕЛОМЕ



## НЕОБХОДИМО:

1. НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЬ ИЛИ ЗАМЕДЛИТЬ КРОВОТЕЧЕНИЕ, СНИЗИТЬ РИСК ПОПАДАНИЯ ИНФЕКЦИИ В ОТКРЫТУЮ РАНУ.
2. ПРИ РАЗРЕЗЕ КАПИЛЛЯРОВ ДОСТАТОЧНО ПЕРЕВЯЗАТЬ РАНУ БИНТОМ.
3. ПРИ РАЗРЫВЕ МАГИСТРАЛЬНЫХ СОСУДОВ НАКЛОЖИТЬ ДАВЯЩУЮ ПОВЯЗКУ.
4. АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ (АЛЫЙ ЦВЕТ) НАЛОЖИТЬ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЖГУТ (ШАРФ, РЕМЕНЬ, ШНУРОК) СТРОГО ВЫШЕ МЕСТА РАЗРЫВА СОСУДОВ.
5. ПОД ЖГУТ СТОИТ ПОДЛОЖИТЬ КУСОЧЕК ТКАНИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ КОЖИ И ЗАПИСКУ С УКАЗАНИЕМ ТОЧНОГО ВРЕМЕНИ НАЛОЖЕНИЯ.
6. ПЕРЕТЯГИВАНИЕ ДОПУСКАЕТСЯ ПРОИЗВОДИТЬ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ НЕ БОЛЕЕ ДВУХ ЧАСОВ, ЗИМОЙ НЕ БОЛЕЕ ЧАСА.
7. ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

## УШИБАХ

## НЕОБХОДИМО:

1. ОБЕСПЕЧИТЬ ПОСТРАДАВЩЕМУ ПОЛНЫЙ ПОКОЙ , УЛОЖИВ ИЛИ УСАДИВ ЕГО.
2. НАЛОЖИТЬ ДАВЯЩУЮ ПОВЯЗКУ, ПРИЛОЖИТЬ ХОЛОД.
3. СЛЕДИТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ, ДЕЛАТЬ ИНТЕРВАЛЫ КАЖДЫЕ ПОЛЧАСА.
4. ЗАПРЕЩЕНО СМАЗЫВАТЬ ПОРАЖЕННЫЙ УЧАСТОК САМОСТОЯТЕЛЬНО ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЙ МАЗЬЮ.
5. ЗАПРЕЩЕНО ДАВАТЬ АНАЛЬГЕТИКИ БЕЗ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА.
6. ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.



## **НОСОВОМ КРОВОТЕЧЕНИИ**



## **НЕОБХОДИМО:**

- 1. УСАДИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, СЛЕГКА НАКЛОНИВ ПЛЕЧИ И ГОЛОВУ ВПЕРЕД. ЧОБЫ КРОВЬ И ДРУГИЕ ЖИДКОСТИ ВЫТЕКАЛИ НАРУЖУ, А НЕ ПОПАДАЛИ В ГОРЛО, НЕ ВЫЗЫВАЯ РВОТУ**
- 2. ЗАЖАТЬ НОС БОЛЬШИМ И УКАЗАТЕЛЬНЫМ ПАЛЬЦЕМ НА 10 МИНУТ, ЧТОБЫ ОСТАНОВИТЬ КРОВОПОТЕРЮ.**
- 3. ПРИЛОЖИТЬ НА ПЕРЕНОСИЦУ ХОЛОД.**
- 4. ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ДОЛЖЕН ОСУЩЕСТВЛЯТЬ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ, РАЗГОВАРИВАТЬ, КАШЛЯТЬ, СМОРКАТЬСЯ, ГЛОТАТЬ КРОВЬ, КАКИМ-ЛИБО ОБРАЗОМ ВОЗДЕЙСТВОВАТЬ НА НОСОВУЮ ПОЛОСТЬ**
- 5. ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.**



## **ОСТРОЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ**



## **НЕОБХОДИМО:**

- 1. ПРОВЕРИТЬ ДЫХАНИЕ (ДВИЖЕНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ЗЕРКАЛО И ДР.) И ПУЛЬС (НА ШЕЕ).**
- 2. ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЛ ДЫШАТЬ, СДЕЛАЙТЕ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ. ОТКРЫВ РОТ, ЗАЖМИТЕ НОС И ПРИЖМИТЕ ГУБЫ КО РТУ ПОСТРАДАВШЕГО. ВДОХНИТЕ. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ПОВТОРИТЕ МАНИПУЛЯЦИЮ НЕСКОЛЬКО РАЗ.**
- 3. ПРОДОЛЖАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ ПОМОЩИ»**

## УКУСЕ ЗМЕИ

## НЕОБХОДИМО:



1. УЛОЖИТЬ В УДОБНУЮ ПОЗУ И УСПОКОИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО (ПРИ ПАНИКЕ СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ БЫСТРЕЕ И ЯД ПО КРОВИ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЫСТРЕЕ)
2. ЕСЛИ ЗМЕЯ ЗАЦЕПИЛАСЬ ЗУБАМИ, ЕЕ НУЖНО УБРАТЬ КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ.
3. ПО ВОЗМОЖНОСТИ ОГЛУШИТЬ ЖИВОТНОЕ И ПОСАДИТЬ В ПЛОТНО ЗАКРЫВАЮЩУЮСЯ СУМКУ, КОРОБКУ И Т.Д., ЭТО ПОМОЖЕТ С ЛЕЧЕНИЕМ.
4. СНЯТЬ С ПОСТРАДАВШЕГО ВСЕ КОЛЬЦА, БПРАСЛЕТЫ, ГАЛСТУКИ И Т.Д., ТАК КАК ВОЗМОЖЕН СИЛЬНЫЙ ОТЕК ТКАНЕЙ.
5. ОЧИСТИТЬ РАНУ И УДАЛИТЬ ЯД МЕДИЦИНСКОЙ ГРУШЕЙ ИЛИ ОТСОСАТЬ (ЕСЛИ НЕТ ПОРАЖЕНИЙ СЛИЗИСТОЙ В РОТОВОЙ ПОЛОСТИ!)
6. ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

## ОБМОРОЖЕНИИ

## НЕОБХОДИМО:



1. ПРЕКРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ХОЛОДА:  
ПЕРЕМЕСТИТЬ В СУХОЕ И ТЕПЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ, ОСВОБОДИТЬ ОТ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ, ПРЕПЯТСТВУЮЩЕЙ НОРМАЛЬНОМУ КРОВОТОКУ.
2. РАСТИРАТЬ ОБМОРОЖЕННЫЕ УЧАСТКИ СНЕГОМ КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ!!!
3. НЕ РАСТИРАТЬ КОЖУ МАСЛАМИ И СПИРТСОДЕРЖАЩИМИ РАСТВОРАМИ (ПРИ ЛЕГКИХ СТАДИЯХ ОБМОРОЖЕНИЯ ЭТО НЕЭФФЕКТИВНО, ПРИ ТЯЖЕЛЫХ - МОЖНО ПОВРЕДИТЬ ТКАНИ.
4. ПРИ СИЛЬНОМ ОБМОРОЖЕНИИ И ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ НАДО ПОСТАРАТЬСЯ ПРИВЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО В ЧУВСТВА
5. СРОЧНО ОТПРАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

## ТРАВМИРОВАНИИ ГЛАЗА

## НЕОБХОДИМО:

1. ПРИКАСАТЬСЯ, ТЕРЕТЬ, ДАВИТЬ ПОВРЕЖДЕННЫЙ ГЛАЗ ЗАПРЕЩЕНО. НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВАТУ, ВАТНЫЕ ДИСКИ И ПАЛОЧКИ.
2. ПРИ МЕХАНИЧЕСКОЙ ТРАВМЕ ГЛАЗА ОСТОРОЖНО ОЧИСТИТЕ ОБЛАСТЬ ПОВРЕЖДЕНИЯ ОТ ГРЯЗИ ФИЛЬТРОВАННОЙ ВОДОЙ ИЛИ АНТИСЕПТИЧЕСКИМ РАСТВОРОМ. ПРИЛОЖИТЕ ХОЛОД, НАЛОЖИТЕ ПОВЯЗКУ.
3. ПРИ ХИМИЧЕСКОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ГЛАЗА ЗАКИНУТЬ ГОЛОВУ ПОСТРАДАВШЕГО НАЗАД И ПРОМЫВАТЬ ГЛАЗ И ВЕКИ ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ (НО НЕ БОЛЕЕ 20-30 МИНУТ). ПРИ ПОПАДАНИИ ПОРОШКА ИЗВЕСТИ ПРОМЫВАНИЕ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО. КРИСТАЛЛЫ ИЗВЕСТИ НЕОБХОДИМО УДАЛИТЬ СУХОЙ САЛФЕТКОЙ И ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЭТОГО ПРИСТУПАТЬ К ПРОМЫВАНИЮ.
4. ПРИ ТЕРМИЧЕСКОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ГЛАЗА РАНЫ НЕ ПРОМЫВАЮТ, ДОСТАТОЧНО УДАЛИТЬ С ВЕК ЗАГРЯЗНЕНИЯ, ПРОТЕРЕТЬ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ И ПОЛОЖИТЬ ХОЛОДНЫЙ ПРЕДМЕТ НА ГЛАЗ. ЗАТЕМНИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ.



## ТРАВМИРОВАНИИ ГЛАЗА



## НЕОБХОДИМО:

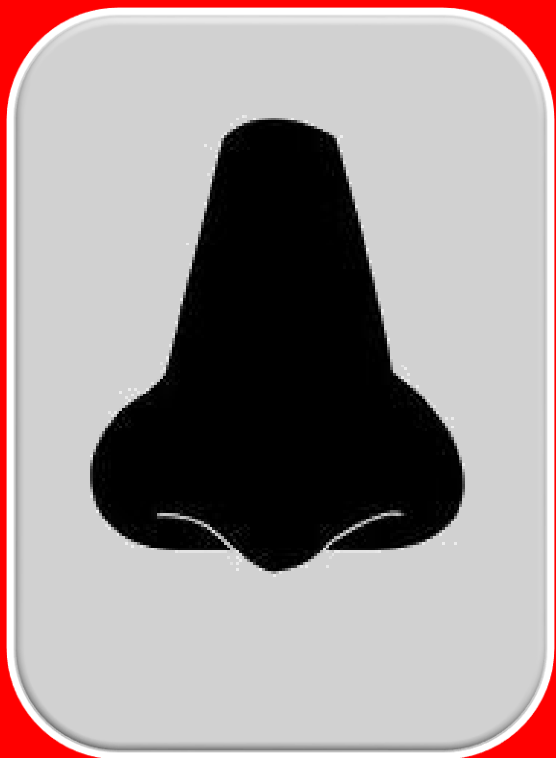
5. ПРИ ПОПАДАНИИ В ГЛАЗ ИНОРОДНОГО ТЕЛА, КОТОРОЕ НЕЛЬЗЯ ИЗВЛЕЧЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НЕОБХОДИМО МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСК ЕГО СМЕЩЕНИЯ, УСТОЙЧИВО УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО И ЗАКРЫТЬ ОБА ГЛАЗА САЛФЕТКОЙ, ЗАКАПАТЬ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ КАПЛИ.

6. ПРИ ГЛАЗНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ НЕОБХОДИМО КАК МОЖНО СКОРЕЕ ОСТАНОВИТЬ КРОВОПОТЕРЮ, ЗАКАПЫВАТЬ АНТИБАКТЕРИАЛЬНЫЕ КАПЛИ И НАЛОЖИТЬ НА ОБА ГЛАЗА СРАЗУ СТЕРИЛЬНУЮ ПОВЯЗКУ (БИНТ ИЛИ МАРЛЮ).

7. ПРИ ОЩУЩЕНИИ СОРИНКИ В ГЛАЗУ (ПЕСОК, НАСЕКОМОЕ, СКОПЛЕНИЕ ПЫЛИ, КУСОЧКИ АБРАЗИВНЫХ СРЕДСТВ И ДР.) ПРИ АКТИВНОМ МОРГАНИИ И СЛЕЗОТОЧИВОСТИ СОРИНКИ ДОЛЖНЫ ВЫЙТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ЕСЛИ ЭТОГО НЕ ПРОИЗОШЛО – ПРОМЫТЬ ГЛАЗ ВОДОЙ.

8. ПРИ ТЯЖЕЛЫХ ТРАВМАХ ГЛАЗА ОТПРАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

## **ИНОРОДНОМ ТЕЛЕ В НОСУ**



## **НЕОБХОДИМО:**

1. **ЕСЛИ ИНОРОДНОЕ ТЕЛО НЕ ТОРЧИТ ИЗ НОЗДРИ – ЕГО ЗАПРЕЩЕНО ВЫТАСКИВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО (ЕСТЬ РИСК ПРОТОЛКНУТЬ ЕГО В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ И ПОВРЕДИТЬ СЛИЗИСТУЮ).**
2. **ЕДИНСТВЕННЫЙ ВОЗМОЖНЫЙ ВАРИАНТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ИНОРОДНОГО ТЕЛА – ПРОДУВАНИЕ. ПОСТРАДАВШИЙ ДОЛЖЕН ЗАКРЫТЬ ПАЛЬЦЕМ РУКИ ЗДОРОВУЮ НОЗДРЮ, НАБРАТЬ В ЛЕГКИЕ ПОБОЛЬШЕ ВОЗДУХА И РЕЗКО ВЫТОЛКНУТЬ ЕГО ЧЕРЕЗ НОЗДРЮ «С ПРЕПЯТСТВИЕМ». ИНОРОДНОЕ ТЕЛО ПРОСТО ВЫЛЕТИТ ИЗ НОСОВОГО ПРОХОДА.**
3. **ЕСЛИ ПРОДУВАНИЕ НЕ РЕШИЛО ПРОБЛЕМУ, НЕОБХОДИМО КАК МОЖНО СКОРЕЕ ОБРАТИТЬСЯ КО ВРАЧУ, ЧТОБЫ ИСКЛЮЧИТЬ ТРАВМАТИЗАЦИЮ, РАЗДРАЖЕНИЕ, ОТЕК ТКАНЕЙ, ВРАСТАНИЕ ИНОРОДНОГО ТЕЛА, РАЗВИТИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.**

## НЕОБХОДИМО:

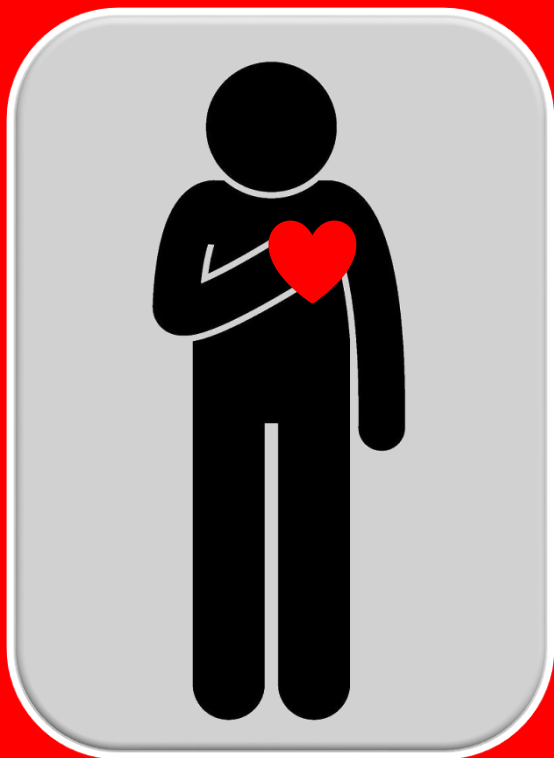
### ПОВРЕЖДЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА



1. **ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ. НЕ ПЫТАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО ДОСТАВЛЯТЬ ПАЦИЕНТА В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ!!!**
2. **НИ ПРИ КАКИХ УСЛОВИЯХ НЕ ДВИГАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ НА ПОВРЕЖДЕНИЕ ГОЛОВЫ, ШЕИ, СПИНЫ ИЛИ ТРАВМЫ СПИННОГО МОЗГА, ЧТОБЫ НЕ СПРОВОЦИРОВАТЬ БОЛЕВОЙ ШОК И ОСЛОЖНЕНИЯ.**
3. **ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО НАБЛЮДАЕТСЯ РВОТА, НУЖНО АККУРАТНО ПЕРЕМЕСТИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА БОК, ПРИ ЭТОМ ГОЛОВА, ШЕЯ, СПИНА, ТАЗ И НОГИ ДОЛЖНЫ ОБРАЗОВЫВАТЬ РОВНУЮ ЛИНИЮ.**
4. **ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ЗАФИКСИРОВАТЬ ГОЛОВУ ИЛИ ТЕЛО ПОСТРАДАВШЕГО ПОДРУЧНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ.**
5. **НЕ СНИМАТЬ С ПОСТРАДАВШЕГО ШЛЕМ, ОДЕЖДУ ИЛИ ИНОЕ ЗАЩИТНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ .**
6. **НУЖНО СРАЗУ ЖЕ ОБЕСПЕЧИТЬ ЧЕЛОВЕКУ ДОСТУП КИСЛОРОДА.**
7. **ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ДЫШИТ, НУЖНО ДЕЛАТЬ ПАЦИЕНТУ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ И НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ.**
8. **ЕСЛИ ОТМЕЧАЕТСЯ КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ ОБРАЗОВАВШИХСЯ ПОСЛЕ ТРАВМЫ РАН, ЕГО ВАЖНО ОСТАНОВИТЬ (НАЛОЖИТЬ ДАВЯЩУЮ ПОВЯЗКУ ИЛИ НАКРЫТЬ РАНУ СТЕРИЛЬНОЙ ТКАНЬЮ И ПЛОТНО ПРИЖАТЬ РУКАМИ)**

## ИНФАРКТЕ

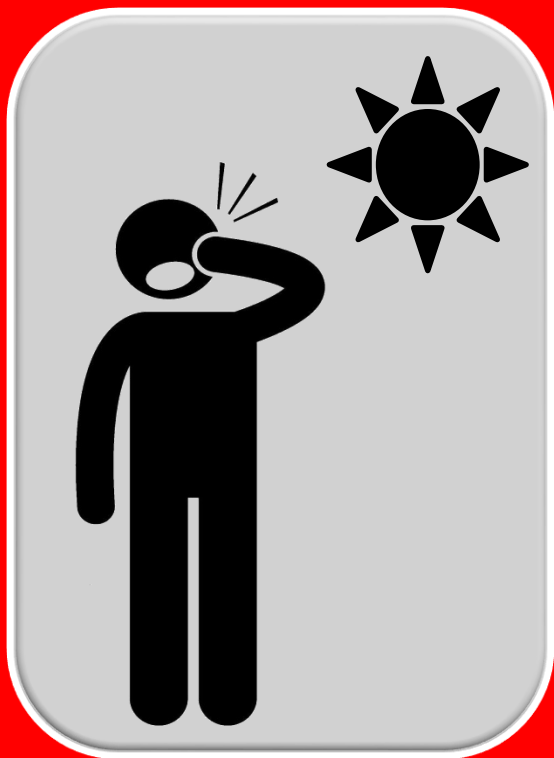
## НЕОБХОДИМО:



1. **ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ.**
2. **УСПОКОИТЬ БОЛЬНОГО, УДОБНО ПОСАДИТЬ ИЛИ УЛОЖИТЬ ЕГО, ПРИ ЭТОМ ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ ТЕЛА ДОЛЖНА НАХОДИТЬСЯ НЕМНОГО ВЫШЕ НИЖНЕЙ, А КОЛЕНИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ СЛЕГКА СОГНУТЫ.**
3. **ОБЕСПЕЧИТЬ ХОРОШУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ВОЗДУХА И ОСВОБОДИТЬ ЧЕЛОВЕКА ОТ СДАВЛИВАЮЩЕЙ ОДЕЖДЫ.**
4. **ПОЛОЖИТЬ ПОД ЯЗЫК ТАБЛЕТКУ НИТРОГЛИЦЕРИНА, ДАТЬ ВАЛОКОРДИН ИЛИ КОРВАЛОЛ.**
5. **ПРИ ПОТЕРЕ СОЗНАНИЯ И ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА ПРИСТУПИТЬ К СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ. НА ЭТО ЕСТЬ НЕ БОЛЕЕ 5 МИНУТ. ЧТОБЫ ЗАПУСТИТЬ ОСТАНОВИВШЕЕСЯ СЕРДЦЕ, НАНОСИТСЯ ПРЕКАРДИАЛЬНЫЙ УДАР (СИЛЬНЫЙ УДАР РЕБРОМ ЛАДОНИ В ГРУДЬ).**
6. **ЕСЛИ «УДАР» НЕ ПОМОГ И ПУЛЬС НЕ ПРОЩУПЫВАЕТСЯ, ПРИСТУПИТЬ К НЕПРЯМОМУ МАССАЖУ СЕРДЦА И ДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ.**
7. **ПОД ШЕЮ ПОСТРАДАВШЕГО НУЖНО ПОЛОЖИТЬ ВАЛИК ИЗ ЛЮБЫХ ПОДРУЧНЫХ ПРЕДМЕТОВ. ГОЛОВА БОЛЬНОГО ДОЛЖНА БЫТЬ МАКСИМАЛЬНО ЗАКИНУТА НАЗАД. ЕСЛИ ЕСТЬ НЕОБХОДИМОСТЬ, РОТОВАЯ ПОЛОСТЬ МОЖЕТ БЫТЬ ОЧИЩЕНА С ПОМОЩЬЮ САЛФЕТОК.**



## **НЕОБХОДИМО:**



1. ПРИ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ ТЕПЛОВОГО УДАРА ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».
2. ПЕРЕНЕСТИ ПОСТРАДАВШЕГО В ТЕНЬ ИЛИ ПРОХЛАДНОЕ МЕСТО С ДОСТУПОМ СВЕЖЕГО ВОЗДУХА.
3. ПРИДАНИЕ ТЕЛУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ПРИПОДНЯТЬ НИЖНИЕ КОНЕЧНОСТИ, ПОДЛОЖИТЬ ПОД ЩИКОЛОТКИ ВАЛИК ИЗ ПОДРУЧНЫХ СРЕДСТВ.
4. ИЗБАВИТЬ ОТ СТЕСНЯЮЩИХ ЭЛЕМЕНТОВ ОДЕЖДЫ.
5. ОБМАХИВАТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧАСТЫМИ РЕЗКИМИ ДВИЖЕНИЯМИ КАКОГО-ЛИБО ДОСТУПНОГО ПРЕДМЕТА (КНИГА, ГАЗЕТА).
6. ЛИЦО СМАЧИТЬ ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ, ОТРЫВИСТО ПРИКЛАДЫВАТЬ ПРОХЛАДНУЮ ВЛАЖНУЮ ТКАНЬ К ГРУДИ. НА ЛОБ МОЖНО ПРИЛОЖИТЬ КУБИКИ ЛЬДА, СЛОЖЕННЫЕ В ПАКЕТ И ОБЕРНУТЫЕ ТКАНЬ.
7. ПРИ ОБМОРОЧНОМ СОСТОЯНИИ ДАТЬ ПОНЮХАТЬ ПАРЫ НАШАТЫРНОГО СПИРТА.
8. ПРИ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА ДЕЛАТЬ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ ВМЕСТЕ С НЕПРЯМЫМ МАССАЖЕМ СЕРДЦА ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ ПОМОЩИ.

## **НЕОБХОДИМО:**



1. **ПРЕКРАТИТЬ ПОДАЧУ ЭЛЕКТРОТОКА НА ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ОРГАНИЗМ (ОТТОЛКНУТЬ РЕЗИНОВЫМ ИЛИ ДЕРЕВЯННЫМ ПРЕДМЕТОМ, ОТКЛЮЧИТЬ ЭЛЕКТРОПРИБОР С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СИЗ).**
2. **ПРИ ОТСУТСТВИИ ПУЛЬСА НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ И НЕПРЯМОЙ СЕРДЕЧНЫЙ МАССАЖ.**
3. **ДАТЬ ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕЕ И УСПОКОИТЕЛЬНОЕ, ЗАБИНТОВАТЬ МЕСТА ЭЛЕКТРООЖОГОВ СУХИМИ БИНТАМИ.**
4. **ПРИ НАЛИЧИИ ДАТЬ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ РАЗЖИЖЕНИЯ КРОВИ, ПОВЫШЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ПРОТИВОСУДОРОЖНЫЕ СРЕДСТВА.**
5. **ПОСЛЕ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.**



**НАДЕЕМСЯ,  
ЧТО ЭТИ ЗНАНИЯ  
ВАМ НИКОГДА  
НЕ ПРИГОДЯТСЯ!**

**ЗДОРОВЬЯ ВАМ И  
ВАШИМ БЛИЗКИМ!**