

№68  
ОХРАНА  
ТРУДА НА  
ПРЕДПРИЯТИИ

# БЕРЕГИТЕ РАБОТНИКА!

Информационный листок Первичной профсоюзной организации  
в ОАО "Горьковский автомобильный завод"

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ И ГОЛОЛЕДИЦЕ

Синоптики строго различают понятия «гололёд» и «гололедица»:

**Гололёд** – слой льда на поверхности земли, на деревьях и т.п., образующийся при замерзании на них капель дождя, мороси, тумана, а также состояние погоды при образовании такого слоя льда.

**Гололедица** - слой льда на поверхности земли, образующийся при внезапном похолодании после оттепели или дождя, а также состояние погоды при образовании такого слоя льда на дорогах.

Как правило, гололёдные явления наступают в начале зимнего периода и весной, когда перепады температур существенные. Собираясь на улицу в такое время необходимо предпринять определённые **МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

1. Одеться по погоде, обувь обязательно без каблуков или на низком широком каблуке (обувь можно подготовить: прикрепить на подошву резиновые пластины или поролон, на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту).
2. Выбирать знакомый маршрут, там, где меньше льда и снега (небольшой слой снега на льду очень опасен).
3. Обходить места, покрытые льдом, если невозможно, идти мелкими шагами, не отрывая ног от земли.
4. При движении не торопиться и не стоит ускоряться (например: догонять отходящий автобус).
5. Двигаться близко к стенам зданий опасно, так как при падении можно удариться о стену, снег и лёд с крыш, тоже, как правило, падает у стен зданий.
6. При движении по тротуарам идти посередине, прежде чем пройти мимо здания с покатой крышей (старые здания не выше 5 этажей), посмотрите на крышу. На крыше могут быть сломаны ограждения или свешиваться с края снег и лёд. Иногда опасные места можно определить, если на тротуаре лежат комья снега или льда (при сломанном ограждении крыши, лед двигаясь с конька крыши разгоняется, вылетает и может упасть даже на противоположный край тротуара). При входе (выходе) в здание будьте осторожны, не стойте долго под козырьком подъезда.
7. При переходе через дорогу по пешеходному переходу будьте внимательны и осторожны, убедитесь, что автотранспорт остановился, и только после этого переходите дорогу.
8. При ожидании общественного транспорта на остановке, не стойте близко к краю проезжей части, осуществляя посадку (высадку), обращайте внимание на ступеньки, на них может быть снег или лёд.
9. Если Вы поскользнулись, и падение неизбежно, постарайтесь сгруппироваться, и упасть на бок так, чтобы рука не оказалась под туловищем, во избежание удара головой о землю напрягите мышцы шеи.
10. При получении травмы обратитесь в травматологический пункт. О случившемся поставьте в известность непосредственного руководителя!

## ПЛАКАТ



## С ЮМОРОМ

Мечта о том, что мужчины будут лежать у моих ног, наконец-то, начинает осуществляться: по пути на работу троих подняла, а с одним даже полежала. Гололед.

\*\*\*

Обожаю гололёд... Четыре шагата, два сальто, пять «ласточек» и я на работе.

\*\*\*

Гололед – он как шахматы: шаг и мат!