

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОБЛЮДЕНИЮ ГИГИЕНЫ В ОФИСЕ

Сегодня Профсоюзная организация хочет напомнить о важности соблюдения простых гигиенических норм в офисной среде для профилактики инфекционных заболеваний и поддержания благоприятного микроклимата на рабочем месте.

Чистота в офисе начинается с элементарных правил. Обязательна ежедневная влажная уборка кабинетов и офисов! Не реже одного раза в три месяца должна осуществляться мытье, очистка оконных проемов.

Специалисты рекомендуют сменить уличную обувь при входе – это помогает сократить количество заносимой грязи, пыли и предотвратить появление неприятных запахов. Рабочее место стоит протирать влажной салфеткой сразу после прихода. Особое внимание следует уделять гигиене рук: даже если сотрудник не покидал офис, перед едой необходимо тщательно мыть руки с мылом или использовать дезинфицирующее средство. Также важно избегать прикосновений к лицу – глазам, носу и рту – без предварительной обработки рук.

Не менее важна и чистота воздуха. Кондиционеры эффективны только при правильной эксплуатации: поток воздуха не должен быть направлен на сотрудников, фильтры необходимо регулярно очищать, а температура в помещении должна поддерживаться на уровне не ниже 21°C. Для оптимизации температурного режима, разница между температурой на улице и в офисе должна быть в пределах 3-5°C.

Во время обеденного перерыва важно соблюдать санитарные нормы в зоне приёма пищи. Оптимальным считается прием пищи в столовых, буфетах. Сейчас получили большое распространение организация питания в специально оборудованных комнатах приема пищи. Причем гигиенические требования к столовым и комнатам приема пищи – одинаковы! Столы нужно протирать до и после еды, посуду – сразу мыть, а раковину – проверять на наличие остатков пищи. Продукты в общем холодильнике не рекомендуется хранить более суток. Контейнеры с едой следует маркировать – указывать имя владельца и дату. Пищевые отходы нельзя выбрасывать в мусорные корзины для бумаги. При отсутствии отдельного контейнера для органических отходов мусор необходимо выносить ежедневно в конце рабочего дня.

Прием пищи на рабочих местах не допускается!

Если сотрудник чувствует недомогание, лучше остаться дома и, при необходимости, вызвать врача. При кашле или чихании следует прикрывать рот сгибом локтя или одноразовой салфеткой, которую сразу нужно выбросить, а затем тщательно вымыть руки.

ПЛАКАТЫ



С ЮМОРОМ

Рабочий подходит к начальнику цеха:

— Петрович, вот ты постоянно говоришь, как важна гигиена на рабочем! А сам почему ходишь покрытый грязью?

Начальник задумчиво, почёсывая затылок:

— Видишь ли, друг мой, грязь – это показатель моей личной вовлечённости в процесс. Пока я чистый – значит, плохо работаю, а как замарался – значит, дело движется вперёд!