

№59

ОХРАНА
ТРУДА НА
ПРЕДПРИЯТИИ

БЕРЕГИТЕ РАБОТНИКА!

Информационный листок Первичной профсоюзной организации
в ОАО "Горьковский автомобильный завод"

РЕЖИМ ТРУДА И ОТДЫХА ВОДИТЕЛЕЙ

Сколько должен работать и отдыхать водитель прописано в приказе Минтранспорта от 16.10.2020г. №424. Правила одинаковы для водителей любого транспорта: и легкового, и грузового.

За сутки водитель может находиться за рулем не более 9 часов. Дважды в неделю это время можно увеличить на час.

Проехал 4,5 часа – отдых 45 минут. Отдыхать можно чаще и дольше, но меньше и реже – нельзя. Если водитель отдыхает чаще, 45 минут перерыва разделяют так, чтобы первый отдых длился четверть часа, последний - полчаса.

Водители-дальнобойщики за неделю за рулем могут проводить не более 56 часов.

Если рейсы дальние и/или регулярные, за две недели общее время нахождения за рулем сокращается со 112 час. до 90 час.

В среднем водитель должен отдыхать как минимум 11 часов в сутки. Можно разбивать отдых на части: первая - 3 часа, последняя - 9 часов. Больше можно, меньше - только при определенных условиях:

- Трижды в неделю отдых водителя можно сократить до 9 час.
- 5 дней проработал - отдых 45 часов.

Во время рейса можно сократить количество выходных до одних суток (не в неделю, а по графику, например, 4/1 или 5/1). Но при этом неизрасходованный выходной переносится не более чем на 2-3 недели.

Все описанные выше цифры, периоды и значения рассчитаны с учетом физиологических потребностей человека. Если они не соблюдаются, водитель устает, теряет концентрацию, а это чревато авариями с последствиями разной тяжести.

Режим труда и отдыха контролирует специальное устройство – тахограф, который фиксирует рабочий день: время вождения и отдыха, скорость движения и расстояние. За выпуск авто на линию без тахографа предусмотрены штрафы для юр.лиц и ИП.

Согласитесь, лучше потерять 1 час (даже 1 день) работы водителя, чем 1 автомобиль или груза на 10 млн (условно).

Поэтому владельцы грузовиков и грузов не менее самих водителей заинтересованы в том, чтобы они были отдохнувшими и сосредоточенными.

Профессиональных водителей грузовиков отдают предпочтение компаниям с лучшими условиями работы. Задача офиса транспортной компании:

- выстраивать оптимальные маршруты, минимизируя пустой пробег и сокращая простои в пробках;
- использовать тахографы, чтобы не в теории, а на практике убедиться, что водитель работает и отдыхает, как надо.

Самый здоровый подход к этому вопросу — когда и компания, и водители относятся к отдыху сознательно. Для организации следование нормативам выгодно не только отсутствием штрафов, но и снижением аварийности и других проблем на маршрутах из-за усталости водителей. А водителям стоит ценить свое здоровье выше, чем возможность заработать больше, и договариваться с руководством о справедливых условиях труда и отдыха.

ПЛАКАТ



С ЮМОРОМ

Маленькая девочка спрашивает отца:
- Пап, а до того, как ты женился на маме,
кто тебе говорил, как водить машину?

Нет более аккуратного водителя, чем
тот, что забыл дома документы.