

ТРЕБОВАНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ТРУДА БЕРЕМЕННЫХ

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020г. №40 утверждены Санитарные правила СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда". Соблюдение санитарных правил является обязательным для граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, это закреплено в п.3 ст.39 Федерального закона от 30.03.1999г. №52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения". В Санитарных правилах СП 2.2.3670-20 есть отдельный раздел о труде беременных и кормящих работниц.

VII. Требования к организации условий труда женщин в период беременности и кормления ребенка

7.1. Условия труда женщин в период беременности и кормления ребенка должны соответствовать допустимым условиям труда.

7.2. Беременные женщины и в период кормления ребенка не должны выполнять производственные операции, связанные с подъемом предметов труда выше уровня плечевого пояса, подъемом предметов труда с пола, статическим напряжением мышц ног и брюшного пресса, вынужденной рабочей позой (на корточках, на коленях, согнувшись, упором животом и грудью в оборудование и предметы труда). Для беременных женщин должны быть исключены работы на оборудовании, использующем ножную педаль управления, на конвейере с принудительным ритмом работы, сопровождающиеся превышением гигиенических нормативов по показателям напряженности трудового процесса.

7.3. Беременные и кормящие женщины не допускаются к выполнению работ, связанных с воздействием возбудителей инфекционных, паразитарных и грибковых заболеваний.

7.4. Беременные и кормящие женщины не должны трудиться в условиях воздействия источников инфракрасного излучения.

7.5. Для беременных и кормящих женщин исключаются условия труда, характеризующиеся превышением гигиенических нормативов по показателям влажности.

7.6. Для женщин в период беременности запрещается работа в условиях резких перепадов барометрического давления".

Эти требования обязательны к выполнению, даже если в медзаключении врач их не укажет.

Методические рекомендации 2.2.0244-21 "2.2. Гигиена труда. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к условиям труда", утвержденные Главным государственным санитарным врачом РФ 17.05.2021, носят рекомендательный характер. В них в отношении беременных работниц указано следующее:

VII. Рекомендации к организации условий труда женщин в период беременности и кормления ребенка

7.1. На рабочих местах женщин в период беременности и кормления ребенка рекомендуется установить оптимальные параметры микроклимата.

7.2. Для женщин в период беременности и кормления ребенка предпочтительны стационарные рабочие места и работы, выполняемые в свободном режиме и позе, допускающей перемену положения по желанию. Нежелательна постоянная работа "стоя" и "сидя".

7.3. На рабочих местах женщин в период беременности и кормления ребенка рекомендуется предусмотреть наличие подставки для ног, регулируемой по высоте и углу наклона, имеющей рифленую поверхность".

ПЛАКАТ



С ЮМОРОМ

— Как работаете? Ты ещё не ушла в декрет?

— Нет, пока работаю и любую критику начальника воспринимаю как тренировочные схватки!

Руководитель отдела спрашивает беременную сотрудницу на совещании:

— Вы уверены, что справитесь с проектом вовремя?

Беременная сотрудница невозмутимо отвечает:

— Конечно, шеф! Ведь рождение ребенка — это тоже проект с дедлайнами, сроками, форс-мажорами и огромным количеством задач. Я не подведу!

Вчера в обеденный перерыв в журнале прочитала, что основные симптомы беременности: сонливость, невнимательность и нервозность. Получается, что я четыре года уже беременная хожу на работу!