

№66

ОХРАНА
ТРУДА НА
ПРЕДПРИЯТИИ

БЕРЕГИТЕ РАБОТНИКА!

Информационный листок Первичной профсоюзной организации
в ОАО "Горьковский автомобильный завод"

КАКИЕ ТЯЖЕСТИ МОЖНО ПОДНИМАТЬ И ПЕРЕМЕЩАТЬ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

Данный вопрос регламентирован:

- п.п. 34 и 35 «Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов» утв. Приказом Минтруда РФ от 28.10.2020г. №753н;
- Приложением к Приказу Минтруда РФ от 14.09.2021г. №629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную»;
- Таблицей 5.75 СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

МУЖЧИНАМ

- В течение рабочей смены (8 часов) поднимать и перемещать постоянно - не более 15 кг
- При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 15 кг-сил
- При чередовании с другой работой поднимать и перемещать (до 2 раз в час) не более 30 кг
- Разовый подъем (не перемещая) груза весом не более 50 кг
- Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с пола, не должна превышать 435 кг
- При перемещении вручную длинномерных грузов (бревна, балки, рельсы) используются специальные захваты, при этом масса груза на одного работника не должна превышать 40 кг
- Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков).
- Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг должна производиться с применением грузоподъемных машин.
- Ручная погрузка бочек с нефтепродуктами на транспортное средство разрешается при массе бочек не более 100 кг и при накате по следам с наклоном не более 30 градусов.
- Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности, не должна превышать 870 кг

ЖЕНЩИНАМ

- В течение рабочей смены (8 часов) поднимать и перемещать постоянно - не более 7 кг
- При чередовании с другой работой поднимать и перемещать (до 2 раз в час) - не более 10 кг
- При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг-сил
- Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с пола, не должна превышать 175 кг
- Разовый подъем (не перемещая) не более 15 кг
- Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены) с рабочей поверхности, не должна превышать 350 кг

Во всех случаях вес считается вместе с массой тары и упаковки.

ПЛАКАТ



Двое мужчин победили в конкурсе грузчиков. Они занесли рояль на 12-й этаж за 3 часа. При этом 5 раз ошибались подъездом.

Грузчик Петрович задумчиво смотрел на рекламу фитнес-клуба. Он никак не мог понять, почему все эти люди платят деньги за то, чтобы потаскать тяжести...

С ЮМОРОМ