

№62

ОХРАНА
ТРУДА НА
ПРЕДПРИЯТИИ

БЕРЕГИТЕ РАБОТНИКА!

Информационный листок Первичной профсоюзной организации
в ОАО "Горьковский автомобильный завод"

РАБОТА В ЖАРУ

Лето в разгаре и дневная температура воздуха уже превышает тридцатиградусную отметку, что отрицательно сказывается на условиях труда работающих.

Микроклимат на рабочем месте не должен негативно влиять на самочувствие, работоспособность и здоровье человека.

Основные требования к параметрам микроклимата на рабочих местах в производственных помещениях регламентируются Санитарными нормами и правилами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

В таблице 5.2. СанПиН 1.2.3685-21 определены допустимые верхние границы температуры воздуха на рабочих местах для теплого периода года в пределах 26°C-28°C в зависимости от категории тяжести работ.

Руководители предприятий, организаций и учреждений вне зависимости от форм собственности обязаны привести рабочие места в соответствие с требованиями к микроклимату, предусмотренными Санитарными нормами и правилами.

При температуре воздуха на рабочих местах выше допустимых величин (более 26°C - 28°C в зависимости от категории тяжести работ), в целях профилактики неблагоприятного воздействия микроклимата должны проводиться оздоровительные мероприятия (например, кондиционирование воздуха, в необходимых случаях воздушное душирование

(установка вентиляторов), оборудование помещений для отдыха и охлаждения с оптимальной температурой, введение регламентированных перерывов в работе и т.д.)

При наличии кондиционеров в помещении желательно, чтобы разница температур наружного воздуха и воздуха внутри помещения не превышала 7-8°C.

Если не удастся с помощью вышеперечисленных мероприятий довести параметры микроклимата до допустимых величин, рекомендуется сокращать продолжительность рабочего дня.

Работа при температуре наружного воздуха более 32,5 градусов тепла относится к опасной, поэтому рекомендуется изменить график, сдвинув его на утреннее или вечернее время.

Для защиты от чрезмерного теплового излучения необходимо использовать специальную одежду из плотных видов тканей. Рекомендуется допускать к такой работе лиц не моложе 25 и не старше 40 лет.

Особое внимание в условиях нагревающего микроклимата необходимо обращать на организацию питьевого режима. Устройства питьевого водоснабжения должны быть максимально приближены к рабочему месту (не более 75 м в помещении и 150 м на открытой местности). Оптимальная температура питьевой воды, напитков – 12-15°C. Не следует ограничивать работников в общем объеме потребляемой жидкости, но объем однократного приема оптимально не должен превышать одного стакана. При температуре воздуха более 30 градусов и выполнении работы средней тяжести требуется выпивать не менее 0,5 литров воды в час – примерно одну чашку каждые 20 минут.

Как защитить рабочее помещение от жары



ПЛАКАТ

С ЮМОРОМ

- Нытик про холодное лето пост сдал!
- Нытик про жаркое лето пост принял!

А между тем, в маршрутках началась пора борьбы между теми, кому жарко, и теми, кому дует...

- А я в жару дома даже компьютер выключаю!
- Зачем?
- Чтоб ликвидировать лишний источник тепла и поменьше шевелиться!

Первый навигатор, который добавит функцию прокладывания пешеходных маршрутов по тенёчку, станет лидером рынка.